

МАЛЬЧИШКИ

Юные дзюдоисты держат экзамен

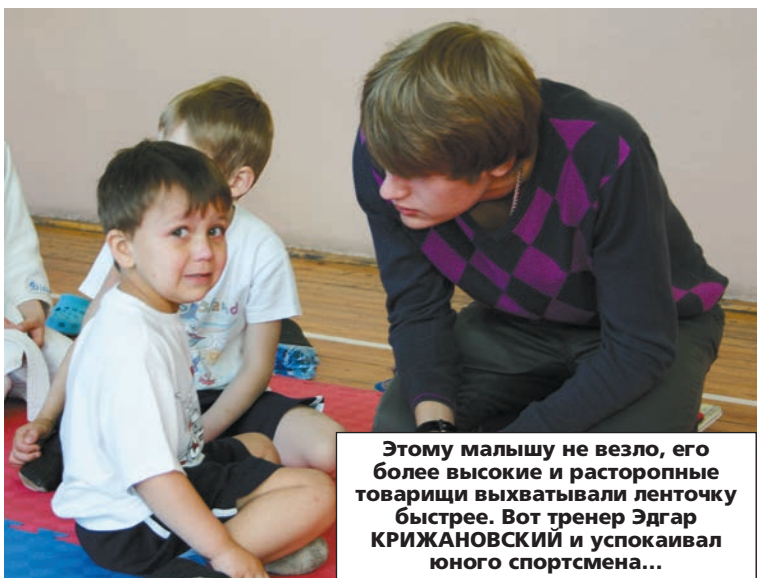
Выпускные экзамены в эти дни проходят не только в общеобразовательных школах, но и в спортивных клубах

Правда, в отличие от школ, во многих спортивных клубах каникулы еще не наступили (и хорошо — дети заняты и физическую форму держат). Весь июнь — трениров-

ки, а потом, по желанию, — отдых и игровые тренировки в спортивном лагере. Например, как в рижском клубе «ДинамоЛат», в котором недавно состоялись соревнования, подытожившие приобретенные навыки за учебный год.



У мальчишек постарше — уже всё, как у взрослых: форма, приёмы, эмоции...



Этому малышу не везло, его более высокие и расторопные товарищи выхватывали ленточку быстрее. Вот тренер Эдгар КРИЖАНОВСКИЙ и успокаивал юного спортсмена...



Первые медали, дипломы, значки и... шоколадки. Тренер Эдгар РИДЕРС награждает победителей...



Агнесе МАЛЕРЕ вполне по силам бороться и с мальчишками...

Все фото — Карен МАРКАРЯН

В одном из залов рижской гимназии Северных стран, где располагается клуб, соревнования начались с «борьбы» самых маленьких — четырехлеток. Задача: кто быстрее вытащит ленточку, заправленную сзади в спортивные штаны. Занятия с самыми младшими проводятся прямо в детских садах — игровые тренировки, упражнения на растяжку... И лишь через полгода — облачение в дзюдоги и переход к изучению и отработке приемов в стенах клуба.

После самых маленьких свое мастерство стали демонстрировать мальчишки и девочки постарше. Многие из них уже имеют опыт больших международных соревнований, например таких, которые клуб «Динамо» проводит ежегодно в Резекне, в спортивном центре Пограничного колледжа, куда съезжаются юные дзюдоисты и из соседних стран. К более опытным, обладателям желтых поясов, подтягиваются и те, кто занимается дзюдо всего год-полтора, и чей пояс пока белого цвета...

В конце соревнований тренеры и судьи Александр ЛЕЩИНСКИЙ и Вячеслав ЦИМАНИС подвели итоги и определили победителей и призеров. Почти никто из участников не остался хотя бы без шоколадки. А тем, кому достались медали, гордо выходили после соревнований на улицу, не снимая свои награды...

Карен МАРКАРЯН

cenuklubs.lv

AL-KO
газонокосилка Comfort 46 B
3.5 лс, ширина скашивания 46см
высота скашивания 25-65мм
объем травосборника 65л
вес 29.5кг
(199.99)
159.99

4 GARDEN
уличная лампа
60W E27 IP44
2.99 (4.99)

тачка
65л, оцинкованная
(24.99)
15.99

4 HOLIDAYS
кресло для отдыха
190x57x98см
(19.99)
12.99

INTEX®
бассейн
Ø2.44м
высота 76см
(39.99)
25.99

акция до 30 июня 2011 года, количество товара ограничено

акция Лиго

Рига, ул. Резекнес, 3

cenuklubs.lv
т/ц SPICE Home

cenuklubs.lv
т/н Alfa

cenuklubs.lv
у т/н Alfa

www.cenuklubs.lv