

ОБРАЗ ЖИЗНИ — СПОРТИВНЫЙ

КОСИЛЧКИ НАД ТАТАМИ

Дзюдо — вид спорта, который поможет оторвать мальчишек и девчонок от компьютеров и телевизоров

Удивительно, но факт: на недавно состоявшемся третьем международном турнире дзюдо в Резекне девчонки составляли чуть ли не треть всех участников! С каждым годом турнир на кубок талантов среди латвийских младшеклассников, который проводит спортивный клуб «Динамо-Лат» в Государственном пограничном колледже в Резекне, привлекает все больше борцов. Если на второй турнир в прошлом году приехали 240 юных спортсменов, то в этом году их было уже 300: из России, Белоруссии, Литвы, Эстонии и Латвии. Резекне стал связующим звеном для всех пяти стран.

Соревнования в просторном современном спортивном центре погранколледжа проходили сразу на трех татами. На двух боролись мальчишки, на третьем — девчонки. Многие из них — с желтыми и оранжевыми поясами, что говорит о достаточном опыте юных спортсменов. Вот и у занявшей первое место в весе до 32 килограммов рижанки Алевтины ШПИКИ, несмотря на то, что ей всего 8 лет, тоже оранжевый пояс. Выяснилось, что она занимается дзюдо с... 4 лет!



Спортивная семья
Светланы и Михаила ШПИКОВ.



У детей, как и у взрослых,
в борьбе — без компромиссов...



Все фото — Карен МАРКАРЯН

На награждение Аля вышла с распущенными косичками и бантами, которые ей повязала мама. «ВЕСТИ» познакомилась с дружной семьей. Оказалось, что в соревнованиях участвует и старший брат Али — Александр, причем — тоже обладатель оранжевого пояса. Замечу: начинающие дзюдоисты после

— Предубеждений у нас никаких не было, — рассказал глава семейства предприниматель Михаил ШПИКА. — Я сам в прошлом самбист, жена Светлана занималась акробатикой. Так что в спорте не чужаки. А дзюдо для девочки — это все же не тяжелая атлетика. Здесь щадящая техника, которая способствует укреплению здоровья. Не говоря уже о том, что это — олимпийский вид спорта.

У нас так получается, что дети все делают вместе, за компанию. Поэтому, когда мы решили отвести сына в клуб дзюдо, то с собой стали брать и дочку. И вот уже на второй тренировке Аля вдруг спросила: «А почему все дети там, в зале, а я сижу здесь, на скамеечке?» Ей очень понравилось, что происходило на татами. Ведь

поначалу занятия проводятся в игровой форме — кувыркивания, эстафеты. Вот так она и стала заниматься дзюдо. И в школу вслед за братом тоже раньше пошла, с 5 лет. Опять за компанию. Сейчас учатся вместе в 3-м классе. А брат, за компанию с сестрой, стал учиться в музыкальной школе по классу фортепиано. Фортепиано — это, можно сказать, наше семейное, потому что и бабушка преподает в музыкальной школе, и моя жена заканчивала, и я сам — тоже.

И еще дети за компанию сейчас оба серьезно занимаются бальными танцами. И везде успевают. Правда, жене (она экономист по специальности) приходится для этого быть дома и все свое время посвящать детям...

Когда я спросил у Али, чем ей самой нравится заниматься больше: дзюдо, музыкой или танцами, — она думала недолго. «Всем-всем-всем! И занимать первые места!»

Хорошая мотивация у ребенка! Потому что, как выяснилось в разговоре с Татьяной ЛОЗИКОВОЙ, директором детской юношеско-спортивной школы олимпийского резерва общества «Динамо» из Минска, сейчас детей гораздо труднее набрать в спортивные секции, чем в 1990-е годы. Много отвлекающих факторов: компьютеры, игротки. Ухудшилось и здоровье. Не думаю, что в этом плане детишки из Латвии особенно отличаются от своих сверстников из Беларуси.

— Тяжело найти детей, которые полностью физически здоровы, — рассказывает Татьяна Михайловна, которая руководит школой, в которой есть и бронзовый призер Олимпиады в Нагано, вот уже 15 лет. — Но мы работаем со всеми, не делим детей на перспективных и нет. Тем более что характер ребенка сразу и не проявляется. Если в ходе тренировок чувствуем, что у него нет желания заниматься именно этим видом спорта, помогаем найти ему более подходящий. И еще многое зависит от личности тренера. Если тренер способен заинтересовать детей видом спорта, влюбить их в себя, то все тогда проще делать. Моя задача — набрать таких тренеров и удержать их на работе...

Подобных специализированных школ (если среди воспитанников есть хотя бы призеры первенства Европы) в Белоруссии — 160. Просто спортшкол — еще около 300! В них занимаются дети с 6 лет. Например, в школе у Татьяны Михайловны 11 видами спорта под руководством 46 тренеров занимаются около 800 детей. Это — одна из крупнейших школ в республике.

У всей системы спорта в Беларуси государственная поддержка. Этому можно только позавидовать. Вот и поездку в Резекне команде минских дзюдоистов оплатил Центральный совет общества «Динамо». И 19 юных спортсменов, которых тренирует призер первенства мира по дзюдо и трехкратная чемпионка СССР Галина САВЕНКОВА, показали отличный результат. На команду — 8 медалей разного достоинства, среди которых одна золотая в весе до 35 кг досталась 11-летней Андрею ЯНКОВСКОМУ. Он, обладатель белого пояса, победил всех своих более опытных соперников и заслужил еще приз за самый красивый поединок, который учредила социал-демократическая партия «Согласие».

А еще призы председателя международного координационного совета «динамовских» организаций получили «динамовцы» Белоруссии, России (Псков) и Латвии (Рига, «Динамо-Лат»).

Карен МАРКАРЯН